

Activités à venir – Des outils pour les aidants – Novembre 2017

Ateliers mensuels (pour proches aidants)

23 novembre 2017 – (soir)

Y A TOUJOURS « BEN » DES LIMITES !

Cet atelier a pour objectif d'identifier son rapport aux limites et prendre conscience des émotions et des défensives qui ont une influence sur notre capacité à mettre nos limites et à s'affirmer dans celles-ci. Identifier des moyens concrets pour mettre nos limites dans le respect de soi.

Offert par : Des outils pour les aidants

Animation: Claudine Blier, thérapeute en relation d'aide

Où : Plateau Mont Royal
Plumeau Chiffon et Etc. (salle 311)
4450 Rue St-Hubert (entrée St-Hubert ou Berri)
Métro : Mont-Royal

Heure : 17h30 à 19h30

Inscription obligatoire : projetraaj@gmail.com ou 514-972-1752

28 novembre 2017 (jour)

Y A TOUJOURS « BEN » DES LIMITES !

Cet atelier a pour objectif d'identifier son rapport aux limites et prendre conscience des émotions et des défensives qui ont une influence sur notre capacité à mettre nos limites et à s'affirmer dans celles-ci. Identifier des moyens concrets pour mettre nos limites dans le respect de soi.

Offert par : Des outils pour les aidants

Animation: Claudine Blier, thérapeute en relation d'aide

Où : Sainte-Marie Saint-Jacques
Tours Frontenac (salon vert)
1850 rue Bercy
Montréal, QC, H2K 1X3

Heure : 13h30 à 15h30

Inscription obligatoire : projetraaj@gmail.com ou 514-972-1752

Conférences et foires aux ressources (Grand public)

6 novembre 2017 (soir)

Les hommes proches aidants : quelles spécificités?

Selon des études menées par Appui et l'Institut de la statistique au Québec, les hommes représentent 42 % des proches aidants, proportion qui atteindra 50% dès 2030. Pourtant seuls 10 à 20% des proches aidants qui consultent nos services sont des hommes. Cette tendance varie d'un organisme à l'autre mais semble confirmer un constat sur lequel il est pertinent de s'interroger lorsque l'on pense à la santé et au bien-être des aidants et de leurs proches. À cet effet, la conférence intitulée « Les hommes proches aidants : quelles sont leurs spécificités? » a pour but d'encourager la réflexion et le dialogue. Conférence organisée dans le cadre de la Semaine des proches aidants 2017.

Conférenciers :

Pierre L'Heureux, Intervenant social en CLSC, chargé de cours à l'Université de Montréal, formateur et superviseur, membre du comité de direction de l'équipe de recherche Masculinités et Société.

Jacques Couture, Travailleur social, Conseiller pour la Société Alzheimer de Montréal, territoire Nord de l'île. Auteur d'une étude commandée par le ROMAN : L'aide au masculin ; caractéristiques liées aux besoins des hommes âgés aidants.

Inscription obligatoire. Repas offert. Répit et stationnement à moindre coût pour les proches aidants disponible sur demande.

Pour plus de renseignements, pour vous inscrire et pour tenir un kiosque, veuillez communiquer au projetraaj@gmail.com ou (438) 969-1752

Heure : 16h30 (foire aux ressources)

17h à 19h (conférence)

Où : Centre St-Pierre (salle Marcel-Pépin) situé au 1212 Panet à Montréal, Québec, H2L 2Y7.

30 novembre 2017 (soir)

Les communautés culturelles face aux défis du vieillissement et de la proche aide

Pour assurer le bien-être de l'ensemble des familles montréalaises, notamment des personnes vieillissantes issues de communautés culturelles et de leurs familles, il importe de s'interroger sur les bonnes pratiques à adopter ou à souligner à la fois dans le milieu communautaire et de la santé, ainsi que sur l'adaptabilité et l'accès à ces services. À cet effet, l'organisation d'une

conférence intitulée « Les communautés culturelles face aux défis du vieillissement et de la proche aidance » a pour but d'encourager la réflexion sur les besoins, les défis et le vécu spécifiques des personnes issues des communautés culturelles et ayant le rôle de proches aidants.

Conférenciers :

Nancy Guberman, chercheure, professeure associée et membre du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale du CSSS Cavendish.

Pascual Delgado, organisateur communautaire et co-fondateur de l'Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS) Inscription obligatoire. Repas offert. Répit pour les proches aidants disponible sur demande.

Pour plus de renseignements, pour vous inscrire et pour tenir un kiosque, veuillez communiquer au projetraaj@gmail.com ou (438) 969-1752

Heure : 17h (foire aux ressources)

17h30 à 19h30 (conférence)

Où : Centre communautaire de loisirs Ste-Catherine d'Alexandrie (Salle communautaire) situé au 1700 rue Amherst, à Montréal, Québec H2L 3L5.